

# PROCOLO DE AISLAMIENTO



**HOSPITAL SAN JOSE RESTREPO VALLE**

***“¡Hospital San José, un Hospital más cerca de ti!***

Tel. (2) 2522722

Calle 9 15-10, Restrepo Valle

[www.hsirestrepo.gov.co](http://www.hsirestrepo.gov.co)

## TABLA DE CONTENIDO

1.	INTRODUCCIÓN.....	3
3.	OBJETIVO .....	5
4.	ALCANCE.....	5
5.	RESPONSABLES .....	6
6.	MARCO NORMATIVO .....	6
7.	MATERIALES .....	7
8.	PROCEDIMIENTO.....	7
9.	PRECAUCIONES ESTÁNDAR.....	9
10.	RECOMENDACIONES.....	15
11.	BIBLIOGRAFÍA.....	17
12.	ANEXOS	

	<b>PROTOCOLO DE AISLAMIENTO</b>	
	Revisión No.	1
	Página: 1/17	

## 1. INTRODUCCIÓN

Las infecciones asociadas a la atención en salud (IAAS) son complicaciones que se producen al interior de las instituciones de salud y que tienen impacto sobre la morbilidad, mortalidad y costos tanto hospitalarios como para los pacientes y sus familias. Por otro lado, el indicador está directamente relacionado con la calidad de la atención.

Los principales factores que se relacionan con el incremento del riesgo para adquirir estas infecciones estas ligadas a las características del paciente dentro de las que tenemos: pacientes de edad mayor, patologías oncológicas y patologías crónicas entre otras, se puede considerar también que la complejidad de las intervenciones que recibe el paciente; no obstante existen variedad de intervenciones que el equipo de salud debe de garantizar que a lo largo de su aplicación han demostrado eficacia en la prevención de IAAS conocidas como “Precauciones estándar.

Las normas de aislamiento en los hospitales se consideran uno de los avances mas importantes en la prevención y control de infecciones, su aplicación contribuye significativamente a prevenir estas infecciones

	<b>PROTOCOLO DE AISLAMIENTO</b>		
		Fecha actualización:	01-11-2021
		Revisión No.	1
		Página: 1/17	

## 2. DEFINICIONES

- **AGENTE INFECCIOSO:** Es el organismo vivo responsable que se produzca una enfermedad infecciosa. Pueden ser: bacterias, virus, parásitos, hongos.
- **PUERTA DE ENTRADA:** Es el sitio por donde el agente infeccioso entra en el huésped. Son las mismas de la puerta de salida.
- **PUERTA DE SALIDA:** Es el sitio por donde el agente infeccioso abandona el huésped. Las principales puertas de salida son: respiratoria, digestiva, placentaria, genitourinaria y piel.
- **VÍAS DE TRANSMISIÓN:** Es el mecanismo por el cual el agente infeccioso es transportado desde la puerta de salida del reservorio a la puerta de entrada del huésped susceptible. Existen varios grupos, estos son: contacto (directo e indirecto), por gotas, aérea, vectores y vehículo común.
- **CONTACTO DIRECTO:** Es cuando la superficie corporal infectada o colonizada se pone en contacto con la superficie del huésped susceptible.
- **CONTACTO INDIRECTO:** Es cuando la transferencia de microorganismos ocurre cuando el huésped susceptible entra en contacto con un objeto, generalmente inanimado contaminado.
- **POR GOTAS:** microorganismos pueden ser expedidos en gotas mayores de 5 um. Durante la tos, estornudo o al hablar, durante procedimientos tales como la aspiración de secreciones. Estas pueden desplazarse hasta un metro desde la fuente antes de caer y no permanecer en suspensión, lo que la diferencia de la transmisión aérea.
- **AÉREA:** Los microorganismos permanecen suspendidos en el aire en el núcleo de las gotas, producto de su secado y su diámetro en menor a 5 um. Pueden desplazarse a grandes distancias.
- **VEHÍCULO COMÚN:** Se observa cuando los microorganismos se transmiten por la comida, agua, medicamentos, artículos y equipos.

*“¡Hospital San José, un Hospital más cerca de ti!*

Tel. (2) 2522722

Calle 9 15-10, Restrepo Valle

	<b>PROTOCOLO DE AISLAMIENTO</b>	
	Revisión No.	1
	Página: 1/17	

- **VECTORES:** Se observa cuando los microorganismos son transmitidos por mosquitos, ratas y otros animales. Esta vía es de menos importancia en la transmisión hospitalaria.
- **HUÉSPED SUSCEPTIBLE:** Es un ser vivo que no tiene inmunidad específica para un agente determinado y que al entrar en contacto con él puede desarrollar la enfermedad producida por un agente. Existen factores del huésped que afectan la susceptibilidad al desarrollo de enfermedades aumentándola o disminuyéndola. Los principales factores son:
  - ✓ Estado nutricional.
  - ✓ enfermedades crónicas.
  - ✓ uso de drogas inmunosupresoras.
  - ✓ Factores generales de resistencia alterados.
  - ✓ Perdida de continuidad de la piel y mucosas.
  - ✓ Factores genéticos.

### 3. OBJETIVO

Prevenir la propagación de las enfermedades transmisibles entre pacientes, personal y visitantes; Las precauciones de aislamiento hospitalario buscan:

- Cortar la cadena de transmisión del agente infeccioso
- Disminuir la incidencia de IAAS
- Prevenir y/o controlar brotes
- Racionaliza el uso de recursos
- Mantener calidad en la atención del Hospital Divino Niño

### 4. ALCANCE

Debe aplicarse en todos los servicios de pacientes hospitalizados y unidades de apoyo que otorguen atención a pacientes de la E.S.E Hospital San Jose.

El alcance en la cobertura de las políticas, protocolos, guías, rutas de atención integral y demás instrumentos se hacen extensivas a todas las sedes con las que

***“¡Hospital San José, un Hospital más cerca de ti!***

Tel. (2) 2522722

Calle 9 15-10, Restrepo Valle

	<b>PROTOCOLO DE AISLAMIENTO</b>	
	Revisión No.	1
	Página: 1/17	

cuenta la E.S.E Hospital San Jose, respetando los servicios habilitados en el REPS, y cumpliendo con lo contenido en el modelo de atención con base en la exigibilidad del sistema de seguridad en salud, como garantía de calidad fundamentado en las variables de accesibilidad, oportunidad, continuidad, seguridad y pertinencia.

## **RESPONSABLES**

### **De ejecutar:**

Todos los miembros de equipos de salud de la E.S.E Hospital Divino Niño:

- Médicos
- Enfermeras
- Auxiliares de enfermería
- Paramédicos
- Otros profesionales
- Docentes y alumnos de pregrado

### **De supervisar:**

Jefes de área.

### **De monitorizar:**

Área de calidad, programa de seguridad del paciente y líder de IAAS

***“¡Hospital San José, un Hospital más cerca de ti!***

Tel. (2) 2522722

Calle 9 15-10, Restrepo Valle

	<b>PROTOCOLO DE AISLAMIENTO</b>		
		Fecha actualización:	01-11-2021
		Revisión No.	1
		Página: 1/17	

## 5. MARCO NORMATIVO

A continuación, se describen las normas en las cuales se establece la necesidad de contar con lineamientos de prevención y control para la transmisión cruzada de microorganismos en las instituciones prestadoras de servicios de salud del territorio nacional.

- Ley Número 9 de 1979 Por la cual se dictan Medidas Sanitarias
- Resolución Número 4445 de 1996 “Por el cual se dictan normas para el cumplimiento del contenido del título IV de la Ley 09 de 1979, en lo referente a las condiciones sanitarias que deben cumplir las Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud y se dictan otras disposiciones técnicas y administrativas.

## 6. MATERIALES

- Material para lavado de manos.
- Tarjetas de señalización según el tipo de aislamiento.
- Elementos de bioseguridad.
- Material clínico de bioseguridad de uso individual del paciente.
- Equipo de limpieza.

## 7. PROCEDIMIENTO.

1. Identificar oportunamente la necesidad de aislamiento.
2. Verificación de la determinación del tipo de aislamiento que requiere el paciente según orden médica e Informar del tipo de aislamiento a todo el personal a cargo de la atención del paciente, incluyendo personal de aseo
3. Solicitar al médico el debido diligenciamiento de la ficha epidemiológica en los casos requeridos

***“¡Hospital San José, un Hospital más cerca de ti!***

Tel. (2) 2522722

Calle 9 15-10, Restrepo Valle

	<b>PROTOCOLO DE AISLAMIENTO</b>	
	Revisión No.	1
	Página: 1/17	

4. Realice lavado de manos
5. Uso de elementos de protección personal
6. Explique y brinde Información al paciente y a la familia: una vez se decida instaurar el aislamiento, se debe asegurar que el paciente y/o su familia lo entiendan, lo respalden y lo obedecen.
7. Ubique al paciente en la unidad de aislamiento.
8. Señalice zona de aislamiento.
9. Realice procedimientos necesarios requeridos por el paciente con el número de ingresos mínimos a la habitación.
10. Al retírese la bata y demás elementos de protección personal.
11. Realice lavado de manos.

12. Explique y brinde Información al paciente y a la familia: una vez se decida. Instaurar el aislamiento, se debe asegurar que el paciente y/o su familia lo entiendan, lo respalden y lo obedecen

13. Ubique al paciente en la unidad de aislamiento.

14. Señalice zona de aislamiento utilizando las memofichas a la entrada de la habitación de la siguiente manera:

**MODO DE USO:**

Realizar la inhabilitación de la otra cama que se encuentra en la habitación o ubicar a otro paciente con la misma clasificación de la patología de aislamiento.

Uso adecuado de los elementos de protección personal según tipo de aislamiento.

Mantener la puerta cerrada y con la memoficha.

Realizar lavado de mano en sus 5 momentos.

Realice procedimientos necesarios requeridos por el paciente con el número

De ingresos mínimos a la habitación

***“¡Hospital San José, un Hospital más cerca de ti!***

Tel. (2) 2522722

Calle 9 15-10, Restrepo Valle



	<b>PROTOCOLO DE AISLAMIENTO</b>	
	Revisión No.	1
	Página: 1/17	

## 9. PRECAUCIONES ESTÁNDAR

Las “Precauciones estándar” se plantearon como estrategia eficaz para la prevención de IAAS hace aproximadamente 30 años, comprenden una serie de medidas que requieren ser aplicadas por el equipo de salud en la atención de todo paciente, independientemente de su diagnóstico y de saber si posee o no alguna infección o colonización por un microorganismo. Dentro de las medidas esenciales de las “Precauciones estándar” se incluyen:

1. Higiene de manos: Se considera como higiene de manos a los procedimientos mecánicos y químicos diseñados para disminuir la cantidad de microbiota, tanto transitoria como residente, de la piel de las manos. De esta forma se reduce la probabilidad de trasmisión de las mismas a través del contacto.

2. Uso de guantes: Su función es impedir el contacto de la piel de las manos con fuentes contaminadas y evitar que las manos se puedan colonizar con la flora microbiana de pacientes Existen de diversos materiales como látex, vinilo y nitrilo.

3. Uso de elementos de protección personal (EPP): Son elementos de vestimenta que pueden ser usados por el personal de salud de manera única o combinada, para crear una barrera entre el paciente, el ambiente o un objeto. De esta manera le otorga al personal de salud una barrera frente a la potencial transmisión de agentes infecciosos durante la atención

4. Prevención de exposiciones por accidentes con instrumentos corto punzantes: Los riesgos de infección por contacto con elementos contaminados del personal de salud, inherentes a la atención a pacientes y procedimientos involucrados, se extienden también a lesiones que puedan provocarse por artículos punzantes

***“¡Hospital San José, un Hospital más cerca de ti!***

Tel. (2) 2522722



Calle 9 15-10, Restrepo Valle

	<b>PROTOCOLO DE AISLAMIENTO</b>		
		Fecha actualización:	01-11-2021
		Revisión No.	1
		Página: 1/17	

como agujas o cortantes como hojas de bisturí, contaminados con fluidos o sangre de un paciente en el que fueron utilizados. Estos riesgos están directamente relacionados con la prevalencia de infecciones entre los pacientes atendidos, con la naturaleza de la exposición, su frecuencia y duración y el estado inmunitario de este personal.

5. Cuidados para el manejo del ambiente y de la ropa, los desechos, soluciones y equipos: El paciente es el reservorio principal de microorganismos patógenos que pueden ser transmitidos al personal y a otros pacientes. El entorno en el que se encuentra el paciente también es susceptible de contaminarse. Si no se cumplen adecuadamente las precauciones estándar, tanto los pacientes como el personal de salud están en riesgo de contaminarse con microorganismos patógenos causantes de IAAS, ya sea por contacto directo con el paciente, o por encontrarse en el mismo ambiente que éste

6. Limpieza y desinfección de dispositivos y equipos biomédicos: La presencia de diferentes microorganismos como contaminantes del ambiente que a su vez difieren en la manera de responder a los métodos disponibles de aseo, limpieza y desinfección, obliga a que estas acciones se ajusten a propiedades de los microorganismos involucrados y al riesgo asociado a contaminación de equipos, superficies y ropas en su relación con las IAAS.


TIPO DE AISLAMIENTO	OBJETIVO	BARRERA	PATOLOGÍA	SEÑAL
Aislamiento por vía aérea	Impedir transmisión a través de partículas menores de 5 micras eliminadas por vía aérea y que pueden permanecer en el aire por suspensión durante largos periodos de tiempo.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mascarilla alta eficiencia</li> <li>Bata</li> <li>Guantes</li> <li>Vacunación contra varicela zoster, rubeola, del contrario evitar entraren la habitación.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sarampión</li> <li>Rubeola</li> <li>Síndrome respiratorio agudo (SARS)</li> <li>TBC pulmonar</li> <li>Varicela</li> <li>Influenza</li> <li>Herpes zoster diseminado</li> </ul>	
			SITUACIONES ESPECIALES	
			<ul style="list-style-type: none"> <li>Exantema vesicular</li> <li>Exantema maculopapular con fiebre y tos</li> <li>Fiebre infiltrado pulmonar de cualquier tipo en paciente infectado o sospecha por VIH.</li> </ul>	
Aislamiento por gota	Impedir transmisión de microorganismos que se transmiten en partículas mayores a 5 micras que sedimentan por gravedad y que tienen un radio de acción no más de un metro	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mascarilla de alta eficiencia</li> <li>Bata</li> <li>Guantes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rubeola</li> <li>Tosferina</li> <li>Difteria</li> <li>Faringitis estreptocócica</li> <li>Meningitis</li> <li>Neumonía</li> </ul>	
			SITUACIONES ESPECIALES	
			<ul style="list-style-type: none"> <li>Meningitis</li> <li>Exantema petequeal o fiebre Tos persistente paroxística o severa o sospecha de tos ferina.</li> </ul>	
Aislamiento por contacto	Evitar la contaminación con microorganismos por los mecanismos: contacto directo piel a piel, contacto indirecto piel-objeto	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guantes</li> <li>Bata</li> <li>Adicional desinfección de superficies</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Herpes</li> <li>Impétigo</li> <li>Hepatitis A</li> <li>staphylococcus aéreo</li> </ul>	
			SITUACIONES ESPECIALES	


**“¡Hospital San José, un Hospital más cerca de ti!**

Tel. (2) 2522722

Calle 9 15-10, Restrepo Valle

 <p>HOSPITAL SAN JOSÉ</p> <p>"Un Hospital mas cerca de Ti"</p>	<b>PROTOCOLO DE AISLAMIENTO</b>		Fecha	01-11-2021
			actualización:	
	Revisión No.	1	Página: 1/17	

	secreciones)		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diarrea aguda de causa infecciosa en paciente con incontinencia o historia de uso reciente de antibióticos.</li> <li>• Exantema vesicular</li> <li>• Infección respiratoria particularmente bronquiolitis y</li> </ul>	
--	--------------	--	---	---

			<p>crup en lactantes y escolares.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Historia de colonización o infección con antimicrobianos multirresistentes. (excepto Tuberculosis resistente)</li> <li>• Infección de piel, herida o tracto urinario en paciente con antecedente de internación reciente en un servicio con elevada incidencia de resistencia a antibióticos.</li> <li>• Abscesos o heridas con drenaje abundante de secreción que no puede ser cubierta.</li> </ul>	
Aislamiento protector	Proteger a los pacientes inmunosuprimidos de los gérmenes que le pudieran ser transmitidos por otros pacientes o por el personal asistencial.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bata</li> <li>• Guantes</li> <li>• Gorro</li> <li>• mascarilla</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Quemaduras</li> <li>• Paciente inmunosuprimido con VIH o diabetes con pérdida de la integridad cutánea y colonizada.</li> </ul>	
			SITUACIONES ESPECIALES	
			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los pacientes con TETANOS, deben estar aislados de estímulos luminosos y del ruido con el fin de controlar el desarrollo de contracturas.</li> </ul>	

**“¡Hospital San José, un Hospital más cerca de ti!**

Tel. (2) 2522722

Calle 9 15-10, Restrepo Valle

	<b>PROTOCOLO DE AISLAMIENTO</b>		
		Fecha actualización:	01-11-2021
		Revisión No.	1
		Página: 1/17	

## 8. RECOMENDACIONES

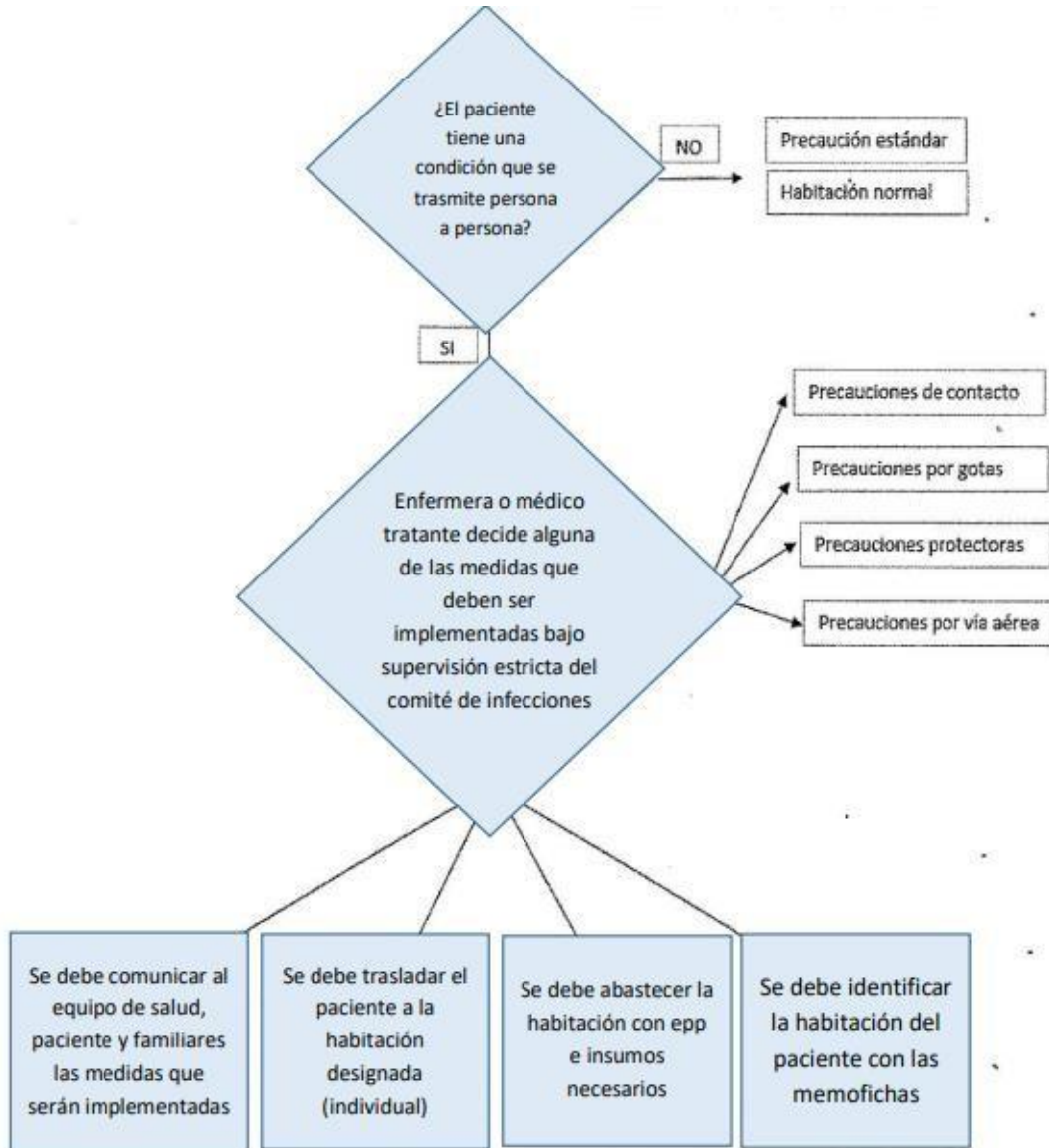
- Independientemente del tipo de aislamiento, los visitantes y personas ajenas a la unidad, deben cumplir las medidas de bioseguridad.
- El visitante debe lavar sus manos antes y después de establecer contacto con el paciente.
- No ingresar elementos, comida o artículos a la habitación.
- Abstenerse de suministrar al paciente cualquier tipo de alimento.
- El personal de aseo debe ingresar con EPP
- Usar material de limpieza de uso exclusivo para este tipo de habitaciones de limpieza.
- Será responsabilidad del personal de limpieza la retirada del resto de residuos de la habitación ya que se entiende que son residuos sanitarios; esta bolsa se depositará cerrada en el cuarto sucio del servicio.
- Realizara desinfección de todos los elementos.
- Retirarse las medidas de protección dentro de la habitación al finalizar la limpieza.
- El termómetro debe permanecer en la unidad del paciente y al egreso entregarlo
- La ropa de cama debe ser enviada a lavandería en bolsa plástica roja.
- La historia clínica y reporte de paraclínicos en físico deben permanecer fuera de la unidad del paciente.

***“¡Hospital San José, un Hospital más cerca de ti!***

Tel. (2) 2522722

Calle 9 15-10, Restrepo Valle

**9. FLUJOGRAMA PARA ESTABLECER MEDIDAS DE AISLAMIENTO**



Fuente: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/PAI/manual-prevencion-iaas.pdf>

**“¡Hospital San José, un Hospital más cerca de ti!**

Tel. (2) 2522722

Calle 9 15-10, Restrepo Valle

	<b>PROCOLO DE AISLAMIENTO</b>		
		Fecha actualización:	01-11-2021
		Revisión No.	1
		Página: 1/17	

10.

## BIBLIOGRAFÍA

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/PAI/manual-prevencion-iaas.pdf>

<https://www.saludcastillayleon.es/HSReyesAranda/es/calidad/precauciones-aislamientos-patologia-infecciosa>

<https://www.hospitaldelinares.cl/hoslina/wp-content/uploads/2016/03/GCL-3.3-Protocolo-de-Aislamientos.pdf>

<https://www.saludcastillayleon.es/HSReyesAranda/es/calidad/precauciones-aislamientos-patologia-infecciosa>.

Elaboró:	Revisó:	Aprobó:
Luis Carlos Diez Arias Asesor de Calidad y Planeación	Comité Institucional de Gestión y Desempeño	Luz Ayda Zuleta Valencia Gerente

FIRMADO AL ORIGINAL

***“¡Hospital San José, un Hospital más cerca de ti!***

Tel. (2) 2522722

Calle 9 15-10, Restrepo Valle